

DMP: Disease-Management-Programm (DMP) sind strukturierte Behandlungsprogramme für chronisch kranke Patienten.

Ihre Krankenkasse bietet Ihnen eine Teilnahme an diesen strukturierten Behandlungsprogrammen an. Damit möchte sie Ihnen helfen, besser mit Ihren krankheitsbedingten Problemen umzugehen und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ihre Teilnahme an einem oder mehreren Programmen ist **freiwillig** und für Sie ohne zusätzliche Kosten.

Das Ziel ist eine für Sie als Patient besser strukturierte Versorgung anzubieten, wodurch Ihre Gesundheit gefördert wird. Die Programme basieren auf wissenschaftlich gesicherten aktuellen Erkenntnissen.

Circa sechs Millionen chronisch kranke Patienten sind in einem oder mehreren DMP eingeschrieben (Stand Januar 2012).

In unserer Praxis können wir Patienten zu folgenden DMP einschreiben:

- Diabetes mellitus Typ II, COPD, Asthma und KHK

Ein wesentlicher Erfolgsfaktor des DMP ist die Mitarbeit des Patienten nach Vereinbarung von individuellen Therapiezielen, seine Teilnahme an intensivierter Patienteninformation und Beratung und seine Teilnahme an regelmäßigen Verlaufskontrollen alle 3 Monate (Blutentnahme, Messen und Wiegen und Blutdruckmessung).

Ein Kernelement der DMP ist die Qualitätssicherung. Daten werden in standardisierter Form erhoben und in gemeinsamen Einrichtungen von Krankenkassen und Kassenärztlichen Vereinigungen ausgewertet.

Davon können Sie als Patient nur profitieren.